

## → Schulärztinnen

|                                                                     |                                                            |                                                                                   |                                                                   |                                                                                   |                                                                    |                                                                                     |                                              |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>Dr. Alice <b>FARZI</b><br>Termine siehe<br>Aushang | <b>Dienstag</b><br>Dr. Alice<br><b>FARZI</b><br>7:30-13:30 |  | <b>Mittwoch</b><br>Dr. Michaela<br><b>GASTRAGER</b><br>7:45-13:45 |  | <b>Donnerstag</b><br>Dr. Annemarie<br><b>WIELAND</b><br>7:30-13:30 |  | <b>Freitag</b><br>kein schulärztl.<br>Dienst |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|

- Aufgaben der Schulärztinnen: Erste Hilfe, Beratung in Gesundheitsfragen, Turnbefreiungen, Untersuchungen

## → Schulpsychologin Lisa KAISER MSc

Kontakt und Vereinbarung von Beratungsterminen: **0664/8034 555 500** / E-Mail: [lisa.kaiser@bildung-stmk.gv.at](mailto:lisa.kaiser@bildung-stmk.gv.at)

Die Beratung erfolgt freiwillig, vertraulich und kostenlos!

Sprechstunden: ca. 2x/ Monat nach Vereinbarung im Besprechungsraum 031

Ansprechpartnerin für SchülerInnen, LehrerInnen und Eltern bei:

- Konflikten im sozialen Umfeld (Klasse / Elternhaus / Lehrkräfte)
- Angst vor der Schule, Prüfungsangst
- Persönlichen Problemen/ Krisen



## → Schüler- und Bildungsberater:in

Prof. Mag. Mirjam **ALDRIAN** / [ald@borg1.at](mailto:ald@borg1.at) / Sprechstunde: nach Vereinbarung

Prof. Mag. Alex **SCHRAFL** / [sca@borg1.at](mailto:sca@borg1.at) / Sprechstunde: nach Vereinbarung

Die Schüler- und Bildungsberater:innen bieten:

- Beratungen bei schulischen und persönlichen Problemen
- Hilfe bei Lern- und Verhaltensschwierigkeiten
- Vermittlung an Beratungszentren
- Informationen über Studienangebote und andere Bildungswege



## → Jugendcoaching



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
JUGENDCOACHING

alphaXnova

|                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                                                                                                                      |                                                                                       |                                                                                                                                                         |                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Mag. Lucija <b>KURZBÖCK</b><br>0699/14032420<br>5fa, 5ga, 5s<br>Mo 9:00 – 13:00<br>u.n. Vereinbarg.<br><a href="mailto:lucija.kurzboeck@alphanova.at">lucija.kurzboeck@alphanova.at</a> |  | Dipl. Päd. Michaela <b>BAUER</b><br>0699/14032441<br>5am, 5ci, 5db, 5t<br>MO 8:30–12:00<br>MI 8:30–13:00<br><a href="mailto:michaela.bauer@alphanova.at">michaela.bauer@alphanova.at</a> |  | Mag. Klaudia <b>SCHLOFFER</b><br>0699/14032342<br>5bn: Fr.8:00 - 13:00<br>5li: Do 8:00 - 13:00<br><a href="mailto:klaudia.schloffer@alphanova.at">klaudia.schloffer@alphanova.at</a> |  | Roland <b>SCHABERL</b><br>0699/14032533<br>5es, 5p<br>MI 8:30 - 13:00<br><a href="mailto:roland.schaberl@alphanova.at">roland.schaberl@alphanova.at</a> |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|

Du möchtest über deine Zukunft sprechen? Du hast Fragen zum Thema Schule und Lernen? Du willst dich orientieren? Dann komm doch ins Jugendcoaching (im Raum 019 /021, telefonisch oder per E-Mail).

Das Jugendcoaching unterstützt dich dabei, deine schulische und berufliche Laufbahn zu planen und zu meistern. Gemeinsam werden in kostenlosen Einzelgesprächen Ideen und Perspektiven zu folgenden Themen erarbeitet:

- Zeitmanagement und Selbstorganisation
- Motivationscoaching
- Lernstrategien und Lernmethoden
- Fähigkeiten und Interessen
- Wege zu einem positiven Schulabschluss
- Bewerbungcoaching für das Pflichtpraktikum
- Unterstützungsangebote (Nachhilfe etc.)
- Erarbeitung eines Plan B

Weitere Informationen findest du unter [www.neba.at](http://www.neba.at) oder [www.alphanova.at/arbeit-tagesbegleitung/jugendcoaching/](http://www.alphanova.at/arbeit-tagesbegleitung/jugendcoaching/)

→ Bildungsdirektion: [www.bildung-stmk.gv.at/service/schulpsychologie/](http://www.bildung-stmk.gv.at/service/schulpsychologie/)

→ Rat und Hilfe rund um die Uhr:

Rat auf Draht (Tel.: 147)

Ö3 Kummernummer (Tel.: 116123)

Hotline Schulpsychologie 0800 211 320

Telefonseelsorge (Tel.: 142)

[www.schulpsychologie.at](http://www.schulpsychologie.at)

TELEFON

43 (0) 50248005

E-MAIL

[office@borg1.at](mailto:office@borg1.at)

WEB

[www.borg1.at](http://www.borg1.at)

