

→ Schulärztinnen

Montag Dr. Jana SIDENKO 8:00-10:00		Dienstag Dr. Jana WINDHABER 7:30-13:30		Mittwoch Dr. Angelika NOVAK 7:30-13:30		Donnerstag Dr. Annemarie WIELAND 7:30-13:30		Freitag Dr. Jana SIDENKO 10:00-11:00
---	---	---	---	---	---	--	---	---

- Aufgaben der Schulärztinnen: Erste Hilfe, Beratung in Gesundheitsfragen, Turnbefreiungen

→ Schulpsychologin Lisa KAISER MSc

Kontakt und Vereinbarung von Beratungsterminen: **0664/8034 555 500** / E-Mail: lisa.kaiser@oezpgs.at

Die Beratung erfolgt freiwillig, vertraulich und kostenlos!

Sprechstunden: 2x/ Monat dienstags ab 8h im Besprechungsraum 031

Ansprechpartnerin für SchülerInnen, LehrerInnen und Eltern bei:

- Konflikten im sozialen Umfeld (Klasse / Elternhaus / Lehrkräfte)
- Angst vor der Schule, Prüfungsangst
- Persönlichen Problemen/ Krisen



→ Schüler- und BildungsberaterIn

Prof. Mag. Mirjam **ALDRIAN** / ald@borg1.at / Sprechstunde: nach Vereinbarung

Prof. Mag. Alex **SCHRAFL** / sca@borg1.at / Sprechstunde: nach Vereinbarung

Die Schüler- und BildungsberaterInnen bieten:

- Beratungen bei schulischen und persönlichen Problemen
- Hilfe bei Lern- und Verhaltensschwierigkeiten
- Vermittlung an Beratungszentren
- Informationen über Studienangebote und andere Bildungswege



→ Jugendcoaching



NETZWERK BERUFLICHE
ASSISTENZ
JUGENDCOACHING



Mag. Lucija JAKELJA 0699/14032420 5fa, 5ga, 5s DI 8:00 – 12:00 FR 8:00 – 12:00 lucija.jakelja@alphanova.at		Dipl. Päd. Michaela BAUER 0699/14032441 5abm, 5ci, 5t MO 8:30–12:30 MI 8:30–12:30 michaela.bauer@alphanova.at		Mag. Klaudia SCHLOFFER 0699/14032342 5bn, 5li DI 8:00-12:30 LaHö Mi 8:00-13:00 klaudia.schloffer@alphanova.at		Roland SCHABERL 0699/14032533 5es, 5p MO 7:30-13:00 DO 11:00-14:00 roland.schaberl@alphanova.at	
---	---	--	---	---	---	---	---

Du möchtest über deine Zukunft sprechen? Du hast Fragen zum Thema Schule und Lernen? Du willst dich orientieren? Dann komm doch ins Jugendcoaching (im Raum 019 /021, telefonisch oder per E-Mail).

Das Jugendcoaching unterstützt dich dabei, deine schulische und berufliche Laufbahn zu planen und zu meistern. Gemeinsam werden in kostenlosen Einzelgesprächen Ideen und Perspektiven zu folgenden Themen erarbeitet:

- Zeitmanagement und Selbstorganisation
- Motivationscoaching
- Lernstrategien und Lernmethoden
- Fähigkeiten und Interessen
- Wege zu einem positiven Schulabschluss
- Bewerbungscoaching für das Pflichtpraktikum
- Unterstützungsangebote (Nachhilfe etc.)
- Erarbeitung eines Plan B

Weitere Informationen findest du unter www.neba.at oder www.alphanova.at/arbeit-tagesbegleitung/jugendcoaching/

→ Bildungsdirektion: www.bildung-stmk.gv.at/service/schulpsychologie/

→ Am Wochenende oder abends:

Rat auf Draht (Tel.: 147)

Ö3 Kummernummer (Tel.: 116123)

Telefonseelsorge (Tel.: 142)

TELEFON

43 (0) 50248005

E-MAIL

office@borg1.at

WEB

www.borg1.at

